

Wiederbelebung: Das Wichtigste

Wenn Sie diese drei Schritte zügig befolgen, machen Sie alles richtig:

1



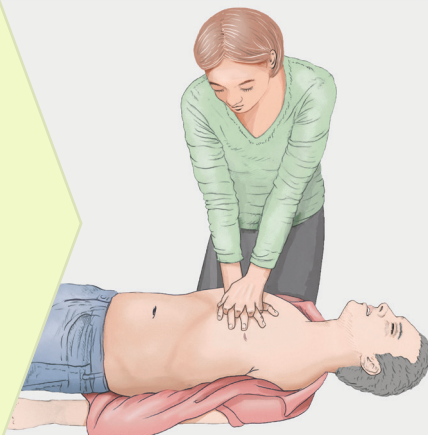
Prüfen Sie, ob die Person bewusstlos ist und **nicht normal atmet**.

2



Wählen Sie die **Notrufnummer 112**.

3



Beginnen Sie mit der **Herzdruckmassage**.

i

Wenn Sie in Erster Hilfe geübt sind, kombinieren Sie die Herzdruckmassage mit einer Atemspende. Wenn griffbereit, nutzen Sie auch einen Defibrillator zur Wiederbelebung.